

令和**5**年度中災防
中部センター

心理相談専門研修

本研修は、昭和63年から開催し、34,000人以上の修了者が働く人のメンタルヘルス対策や相談対応に活躍されています。

働く人の心の健康づくりに携わる方を対象に、職場のメンタルヘルス対策に必要な知識、心身両面に配慮した健康づくりについて学んでいただく研修です。

労働者にとって身近に相談できる存在であり、働きやすい職場づくりを推進する方の育成を目指し、ストレスに対する気づきの援助をはじめ、相談対応に必要な技法についても学びます。

1 カリキュラムの見直し

新指針で強調されている、職場の特性に合わせた体制づくりやPDCAサイクルの考え方を取り入れた健康保持増進対策の進め方、「個」から「集団」への健康づくりの視点に立った支援の内容を追加。

2 研修形態の変更

1日分(5.5時間)のオンデマンドによる事前学習を導入し、現地受講(集合研修)を2日間(12時間)に短縮。

3 受講対象者の拡大

衛生管理者、保健師、看護師、産業カウンセラー、公認心理師、社会保険労務士、キャリアコンサルタント、中災防主催メンタルヘルス推進担当者養成研修およびラインケアセミナーの修了者 他

※いずれも実務経験は不要です。

日程

第7回：令和5年 **10月19日(木)** - **20日(金)**

第14回：令和6年 **3月14日(木)** - **15日(金)**

会場

第7回 電気文化会館 〒460-0008
名古屋市中区栄2-2-5

第14回 中部安全衛生サービスセンター 〒456-0035
名古屋市熱田区白鳥1-4-19

受講までの③ステップ

1

webから申し込み

まずはwebから申込

※今年度より、全てWebからの受付になります。
※申込時に使用されるアドレスについて、yahooメール・キャリアメールの使用は出来ません。ご注意ください！

2

動画で事前学習

受講票送信時に、事前学習用の動画URLをお送りします。視聴期間中に全ての動画を視聴しましょう！

※動画は全編併せて5.5時間。計画的に視聴しましょう。視聴期間は1週間です。

3

当日、レポートを持って会場へ

動画を全て視聴し、事前学習を終了したことを証明するレポートを記入し、研修会当日に持参しましょう。

※レポートの提出がないと研修を受講しても未修了となります！

詳しい **申込方法** **受講資格** **カリキュラム** は **コチラ** →



事業場内メンタルヘルス推進担当者養成研修

実効性のあるメンタルヘルス対策を進めるためには、組織的、計画的な体制づくりと、これを運用する担当者を明確にすることが必要です。厚生労働省が定めた「労働者の心の健康の保持増進のための指針」でも、担当者を選任することが求められています。

本研修は、メンタルヘルス不調者への対応、職場復帰のための支援、職場環境等の改善など、メンタルヘルス対策に必要な知識を包括的に学ぶことができます。

日程

第9回令和6年1月23日(火)-24日(水)

会場 中部安全衛生サービスセンター

〒456-0035
愛知県名古屋市熱田区白鳥1丁目4番19号

日程

第55回令和5年11月21日(火)-22日(水)

会場 金沢市
石川県地場産業振興センター〒920-8203
金沢市鞍月2丁目1番地

対象者

事業場内メンタルヘルスを推進している方、人事労務担当者、衛生管理者・保健師・看護師等の産業保健スタッフ等

※本セミナー及び「管理監督者・職場リーダーのためのラインケアセミナー」修了後、中央労働災害防止協会が実施する「心理相談専門研修」の受講資格を取得することができます！

※THP指導者登録更新単位 **5** 単位を取得できます！

カリキュラム

※内容及び開始時間・終了時間は変更になる場合があります。ご了承ください。

1日目
9:30-17:20
(予定)

【講義】事業場におけるメンタルヘルスクエア、ストレス及びメンタルヘルスクエアに関する基礎知識、心身医学・精神医学の基礎、働く人のうつ病と自殺予防への対策
【講義・実習】メンタルヘルス教育の進め方

2日目
9:30-16:40
(予定)

【講義】職場環境等の把握と改善方法、企業のリスクマネジメントとコンプライアンス、個人情報保護への配慮、職場復帰における支援の進め方、関係者との連携及び情報提供の進め方
【研究討議】取り組み状況の把握と情報交流

受講料

※資料代・消費税を含みます。

正規金額

中小割引価格

THP登録者 36,630 円

—

賛助会員 36,630 円 25,641 円

一般 40,700 円 28,490 円

*受講料の割引金額が対象となる事業場は、常時使用する労働者数が300人未満であり、かつ、労災保険の適用事業場です。



← より詳しい **中小割引** に関しては **コチラ**

申込方法 **研修案内** については **コチラ** →



金沢会場開催申込用紙は**コチラ**→

