



衛生管理者等研修会ご案内

\\ 参加は無料です！！ //

岐阜産業保健総合支援センターでは、産業保健に関する専門的・実践的能力の向上に資する研修をご用意しています。
みなさまに役立つ情報を提供し、事業場の産業保健活動を応援します。

★ 研修会の参加をご希望の方はホームページ【研修・セミナー】からお申し込みください



独立行政法人 労働者健康安全機構 岐阜産業保健総合支援センター
TEL 058-263-2311 URL <https://www.gifus.johas.go.jp>



センターURL



メルマガ申し込み

メールマガジン会員募集中

新たに開催する研修会のご案内、産業保健に関するトピックスや行政機関の情報等、産業保健に関する各種最新情報をご提供しております。

8/21(木)	13:30 ～ 15:00	<p>① メンタル不調者の相談にのりときの傾聴ポイント</p> <p>メンタル不調者は脆く傷つきやすい状態で相談に訪れます。そのときに相談に乗る側が安心して話せる環境を提供することが重要です。メンタル不調者が自分の本音、秘密を打ち明けられるような傾聴の心構え、テクニック等のポイントをデモンストレーションを交えてお伝えします。</p>	<p>カウンセリングルームあずまや 代表 シニア産業カウンセラー</p> <p>中島 知賀</p>
じゅうろくプラザ 4F研修室 (20名)	15:00 ～ 16:30	<p>② 騒音障害防止ガイドラインとその具体的対策</p> <p>騒音性難聴は予防が唯一の対処法！</p> <p>現在も多くの騒音職場があり、騒音障害の防止は古くて新しい重要な健康課題です。大きな音にさらされることが原因の騒音性難聴は今でも有効な治療法はなく、予防が何より大切です。技術の発展や知見の蓄積を踏まえて、国は約30年ぶりにガイドラインを改訂しました。騒音障害防止の対処法について分かりやすく解説します。</p>	<p>一般社団法人大垣労働基準協会 専務理事</p> <p>吉田 武己</p>
9/4(木)	13:30 ～ 15:00	<p>① 歯周病と全身疾患との関わり</p> <p>口腔疾患は全身の様々な疾患と深く関係しています。口腔の機能・疾患と全身疾患との関連を具体的に説明し、労働者の“健口管理”の重要性を解説します。</p> <p>《受講者コメント》</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆生活とつながった内容で分かりやすかった。 ◆口腔内の菌が全身に影響する機序が非常に分かりやすかった 	<p>本荘歯科医院 院長</p> <p>萩谷 勲信</p>
じゅうろくプラザ 4F研修室 (20名)	15:00 ～ 16:30	<p>② 産業保健スタッフが知っておきたい「体調の悪い方に対する脈拍測定の有効性について」</p> <p>職場で体調不良者が発生したときはフィジカルアセスメントが必要となります。その中で脈拍は器具を使わずに得られる大切な情報の一つです。今回は脈拍を観察することの重要性をお伝えするもので、現場責任者などの方々必見の研修です。</p> <p>《受講者コメント》</p> <p>実際の動画や講師の方の実体験を交えたお話のおかげで、とても理解しやすく参考になった。</p>	<p>東海学院大学 健康福祉学部 総合福祉学 学科 准教授</p> <p>伊藤 太一</p>
9/24(水)	13:30 ～ 15:00	<p>① 職場のメンタルヘルス・ケア…ふり返り、気づき、リカバリー（回復）に向けて</p> <p>メンタルヘルスケア推進の実務を担当する事業場内産業保健スタッフに求められている、労働者自身のストレス状況への気づきと効果的な対処を促す支援について考えます。</p>	<p>犬山病院 犬山認知行動科学センター長</p> <p>井上 真人</p>
じゅうろくプラザ 4F研修室 (20名)	15:00 ～ 16:30	<p>② じん肺の健康診断および管理について</p> <p>じん肺は粉塵によって肺の組織が線維化して様々な症状を引き起こすものであり、長期間にわたって進行するため、粉塵作業に従事する労働者の健康診断やその記録の保管、作業環境整備などが義務付けられています。今回はこれら事業主に義務付けられている項目に関してわかりやすく解説します。</p>	<p>朝日大学病院 呼吸器内科 部長 教授</p> <p>舟口 祝彦</p>



10/9(木)	13:30 ～ 15:00	① 働く人のヘルスリテラシーとセルフケア 「ヘルスリテラシー」とは、健康や医療に関する正しい情報を入手し、理解して活用する能力のことです。働く人のヘルスリテラシーとセルフケアの関係は言うまでもありませんが、その相関の根拠や理由についてよく理解しておく必要があります。本研修ではこれを見つめてメンタルヘルス問題の軽減を考えます。	元山梨県立大学看護学部 教授 心と体のリラクゼーション 主宰 百々 雅子
じゅうろくプラザ 4F研修室 (20名)	15:00 ～ 16:30	② 職場巡視を考える～現役産業医が語る職場巡視のリアル～ 産業医の役割の中の総括管理の一つに事業場の状況把握として職場巡視があります。作業環境改善のための環境測定や対策、化学物質管理など労働者を守るためには職場巡視から得られる情報は大変有益なものになります。本講義では企業の嘱託産業医を長年経験している講師が、職場巡視の際に気をつけるべきことやどう活用するかを本音で解説します。	日江井外科 院長 COH 労働衛生コンサルタント 日江井 賢
10/21(火)	13:30 ～ 15:00	① 精神障害労災を巡る状況と職場での留意点 精神障害の労災申請や認定件数は年々増加しており、その防止が大きな課題となっています。労災を発生させるなど安全が確保されていないと、法的責任をはじめ企業は様々な責任を負うことになります。また、過重労働の防止やメンタルヘルス対策は行政も重点課題としており、過労死を発生させるなど改善が必要な企業には行政も厳しく対応しています。精神障害労災を巡る状況を踏まえて、企業が留意すべき事項について説明します。	岐阜産業保健総合支援センター 労働衛生専門職 宇都宮 良三
じゅうろくプラザ 4F研修室 (20名)	15:00 ～ 16:30	② 高齢労働者の労働災害を防ぐための健康支援 高齢労働者における労働災害の割合は高く、転倒、腰痛、フレイル、ロコモティブシンドロームなどの諸問題があります。身体機能の低下を早期に把握し、そのための適切な対策を行うことで労働災害を防ぐことが重要です。本セミナーでは身体機能のチェック方法や運動指導の取り組みを紹介し、従業員のヘルスリテラシー向上に向けた健康支援活動を提案します。	愛知厚生連 足助病院 リ ハビリテーション室 理学療 法士 田上 裕記
11/5(水)	13:30 ～ 15:00	① 化学物質管理者制度に必要な規程の整備 2024年4月からは、新たな化学物質規制の体系が定められ、以下の内容が企業に対して義務付けられることとなりました。 ・化学物質管理者によるリスクアセスメントの実施とその結果に基づく措置 ・化学物質管理者の選任 本研修では、リスクアセスメントに関する実際の職場での生きた実施事例について説明します。	(有)笠原商事 代表取締役 労働衛生コンサルタント 笠原 幸治
じゅうろくプラザ 4F研修室 (20名)	15:00 ～ 16:30	② ストレスチェックを活用したメンタルヘルス不調者の予防、早期発見・対応について 職場のメンタルヘルス対策の強化などを目指して法律が改正され、現在、労働者50人以上の事業場に義務付けられているストレスチェックが全ての事業場について義務化されることとなります。メンタルヘルス不調者の予防、早期発見・対応のためのストレスチェックの活用方法について学びます。	カウンセリングルームあずまや 代表 シニア産業カウンセ ラー 中島 知賀
11/18(火)	13:30 ～ 15:00	① 精神科診断と適応障害 置かれている環境に適応できず、ストレスによる心身の不調で生活に支障が出てしまう適応障害。周囲からは「甘えているだけ」とか「本人の性格の問題」とされてしまう場合も多く、企業の組織全体として理解が進んでいるとは言えない状況です。一方では、職場として主治医の診断をどう捉えてよいかかわからないことも多いと思われます。この講座では、適応障害の実際を理解し、職場において共に働く上でのポイントなどを解説します。	犬山病院副院長 名古屋経済大学人間生活 科学部 特任教授 黒川 淳一
じゅうろくプラザ 4F研修室 (20名)	15:00 ～ 16:30	② 化学物質リスクアセスメントの基本的理解とCREATE-SIMPLEの演習（実技） 化学物質リスクアセスメントの基本的な流れの理解と、例題を使ったCREATE-SIMPLEの演習を行います。可能な方は最新版のCREATE-SIMPLEがインストールされたノートPCをお持ちください。※PCが無くても受講いただけます。	(株)富士清空分析センター 代表取締役 第1種作業環境測定士 衛生工学衛生管理者 オキュベシヨナルハイジニスト (IOHA認定) 奥田 篤史

* 出席される方が変更になった場合は、ご連絡願います。

* 定員になり次第締め切らせていただきます。

研修会場 「じゅうろくプラザ」へのアクセス

住所：岐阜市橋本町1-10-11 TEL：058-262-0150

◇公共交通機関をご利用の場合

JR岐阜駅より徒歩約2分

名鉄新岐阜駅より徒歩約7分

◇自家用車をご利用の場合

「じゅうろくプラザ」駐車場、駅西駐車場をご利用ください
(いずれも30分150円です)。

交通のご案内

