



転倒防止・腰痛予防 のための 職場訪問サービス

あなたの職場を理学療法士が訪問します！

利用
無料

支援内容

体力測定、運動指導、セミナーなど



1. 体力測定・チェック

①

筋力、柔軟性、
バランスの測定



②

作業状況から見た
転倒防止・腰痛予防対策

2. 社内セミナーの実施・実技指導・運動アドバイスなど

①

転倒防止の
ための運動

②

腰痛予防の
ための運動

③

フレイル対策

④

中高年労働者の
健康管理

ご利用の流れ

申込

日程調整

事前打合せ（訪問）

訪問実施

HPから または 裏面の申込書に必要事項を記入しFAXでお申し込みください



独立行政法人労働者健康安全機構

岐阜産業保健総合支援センター

TEL 058 (263) 2311 FAX 058 (263) 2366

所在地 〒500-8844 岐阜市吉野町6-16 大同生命・廣瀬ビル

HP <https://www.gifus.johas.go.jp>



転倒防止・腰痛予防のための職場訪問サービス 申込書

年 月 日

事業場名			労働者数	人
所在地	〒			
担当者	部署名			氏 名
	TEL			FAX
	e-mail			
	職 種	☐ 産業医 ☐ 産業看護職 ☐ 事業主 ☐ 人事労務担当者 ☐ 衛生管理者 ☐ その他()		
業 種			業務内容 作業環境	

希望支援内容：□にチェックを入れ、希望する番号に、○印をつけてください（複数選択可）

☐体力測定・チェック

1. 筋力、柔軟性、バランスの測定
2. 作業状況から見た転倒防止・腰痛予防対策

☐社内セミナーの実施・実技指導・運動アドバイスなど

1. 転倒防止のための運動
2. 腰痛予防のための運動
3. フレイル対策
4. 中高年労働者の健康管理

下記の①または②の方法でお申し込みください。

①ホームページの「お問合せフォーム」から申込

当センターホームページの「お問合せフォーム」にアクセスし、「問合せ内容」欄に以下の内容をご記入ください

- 「転倒防止・腰痛予防のための職場訪問サービス」の申込である旨
- 希望する支援内容

②申込書をFAXで送付

本申込書に必要事項をご記入のうえ、当センター宛にFAXでお送りください。



独立行政法人労働者健康安全機構 **岐阜産業保健総合支援センター**

〒500-8844 岐阜市吉野町6丁目16番地 TEL 058(263)2311

HP <https://www.gifus.johas.go.jp>
「ぎふさんぽ」で検索

FAX 058 (263) 2366