



★令和8年1月～令和8年3月開催分★

労務管理・安全衛生担当者向け

# 衛生管理者等研修会ご案内

／＼参加は無料です！！／／

岐阜産業保健総合支援センターでは、産業保健に関する専門的・実践的能力の向上に資する研修をご用意しています。  
みなさまに役立つ情報を提供し、事業場の産業保健活動を応援します。



岐阜産保公式キャラクター  
ぎさんぽさん♪

おすすめ



センターURL  
研修会のお申込  
みはこちら！






メルマガ登録  
最新情報をご提供！



公式Xはじめました



独立行政法人 労働者健康安全機構岐阜産業保健総合支援センター  
〒500-8844 岐阜市吉野町6-16 TEL 058-263-2311

<p>1/23(金)</p> <p><b>注目!</b></p> 	<p>13:30 ～ 15:00</p>	<p><b>① ワークライフバランスとメンタルヘルス</b></p> <p>仕事と生活が相互に影響し合って好循環を生み出すというワークライフバランスができていないと、ストレスにうまく対処できなくなってメンタルヘルスに不調をきたしやすくなります。本研修ではこの両者の相関の根拠に着目することで、<b>職場のメンタルヘルス問題軽減のヒント</b>を見つけます。</p> <p>★受講を希望される場合は、必ず【Web研修会参加案内、注意事項等】をご覧ください、ご了承の上、お申込み下さい。</p> 	<p>元山梨県立大学看護学部教授 心と体のリラクゼーション主宰</p> <p>百々 雅子</p>
<p><b>Web研修会</b> (40名)</p>	<p>15:00 ～ 16:30</p>	<p><b>② 職場における感染症対策</b> <b>～海外渡航や海外からの受け入れを含めて～</b></p> <p>新型コロナウイルス感染症を契機として、職場での感染症対策の重要性が再認識されています。周りに目をやると、インフルエンザの季節外れの流行、はしか、風疹の感染拡大、インバウンドや外国籍労働者そして海外渡航者の増加による感染症のリスクにも注意が必要です。結核も過去の疾病ではありません。注意が必要な<b>感染症とワクチン接種など防止対策</b>について説明します。</p> <p>★受講を希望される場合は、必ず【Web研修会参加案内、注意事項等】をご覧ください、ご了承の上、お申込み下さい。</p>	<p>岐阜大学医学部附属病院 教授/感染制御室 室長</p> <p>馬場 尚志</p>
<p>1/27(火)</p> <p>じゅうろくプラザ 4F研修室 (20名)</p>	<p>13:30 ～ 15:00</p> <p>15:00 ～ 16:30</p>	<p><b>① メンタル不調者の休職・復職ポイントについて</b></p> <p>メンタル不調者の休職や職場復帰においては、休職／復職の対応や判断を誤るとメンタルヘルス不調もしくは精神疾患が悪化／再発したりする可能性があります。そのため、主治医の診断書だけでなく、現場の業務を理解している産業医の意見も取り入れながら慎重に判断することが重要です。本研修では、<b>職場復帰の鍵を握る＜休職中や職場復帰時の重要なポイント＞</b>について学びます。</p> <p><b>② 高齢労働者の労働災害を防ぐための健康支援</b></p> <p>高齢労働者における労働災害の割合は高く、転倒、腰痛、フレイル、ロコモティブシンドロームなどの諸問題があります。身体機能の低下を早期に把握し、そのための適切な対策を行うことで労働災害を防ぐことが重要です。本セミナーでは身体機能のチェック方法や運動指導の取り組みを紹介し、従業員のヘルスリテラシー向上に向けた<b>健康支援活動を提案</b>します。</p> 	<p>カウンセリングルームあずまや 代表 シニア産業カウンセラー</p> <p>中島 知賀</p> <p>愛知厚生連 足助病院 リハビリテーション室 理学療法士</p> <p>田上 裕記</p>

2/3(火)  Web研修会	13:30 ～ 14:30 第一部	<b>① 女性労働者の母性健康管理等について</b> 働く女性の母性健康管理、母性保護規定について法律制度を行政が説明します。		岐阜労働局雇用環境・均等室 雇用環境・均等指導官 篠田 和子
	14:30 ～ 15:30 第二部	<b>② 女性特有の健康課題と職場支援について</b> 月経・出産、更年期、老年期のライフステージごとの課題と対応について保健師が解説します。		岐阜産業保健総合支援センター 産業保健専門職 鈴木 ひろみ
	14:30 ～ 15:30 第二部	<b>転倒・骨折予防対策について</b> 理学療法士が、転倒や骨折を防ぐための体の使い方や、肩こり・姿勢改善のポイントをわかりやすく解説します。		愛知厚生連 足助病院 リハビリテーション室 理学療法士 田上 裕記
2/24(火)  おすすめ♪   じゅうろくプラザ 4F研修室 (20名)	13:30 ～ 15:00	<b>① 作業環境測定結果の活用法</b> 特別規則に指定されている物質は定期的に作業環境測定が行われています。しかし現場では、最終的な結論である管理区分だけが注目され、その中に書かれている <b>数値から何が読み取れ、改善にどう活用できるのか</b> 、ご存じない方がいらっしゃいます。今回は、模擬的な報告書を使って、報告書からのメッセージを読み解いてみます。		(株)富士真空分析センター 代表取締役 第1種作業環境測定士 衛生工学衛生管理者 オキュペイショナルハイジニスト (IOHA認定) 奥田 篤史
	15:00 ～ 16:30	<b>② 健康な職場であるために ～「ストレスとメンタル疾患」その現況と対策～</b> 近年、職場生活などに関して強い不安やストレスを感じる労働者が増加し、それを原因として精神障害を発病したり、さらには自殺に至る事案が出てきています。そこで今回は <b>自分でできるストレス対策</b> を中心にお話します。		中部電力パワーグリッド株式会社 非常勤産業医 西田 友厚
3/3(火)  じゅうろくプラザ 4F研修室 (20名)	13:30 ～ 15:00	<b>① 情報機器作業の労働衛生管理</b> ハードウェア・ソフトウェア双方の技術革新により、職場における IT 化はますます進行しています。それに伴い情報機器作業を行う労働者の範囲は広がり、作業形態はより多様化しているため、従来のように作業を類型化して健康確保対策の方法を画一的に示すことは難しくなってきました。そこで、さまざまな <b>情報機器作業やリモートワークに関する労働衛生対策</b> をガイドラインを元に説明します。		一般社団法人岐阜労働基準協会 専務理事 松原 川史
	15:00 ～ 16:30	<b>② ストレス対処に役立つマインドフルネスとセルフモニタリング</b> メンタルヘルス不調の予防するには自分の心身に関心を向け、ストレスに気づいて対処することが大切です。 <b>自分の心身への気づき</b> を促進するマインドフルネスとセルフモニタリングについて実践を交えながらお伝えします		カウンセリングルームあずまや 代表 シニア産業カウンセラー 中島 知賀
3/13(金)  Web研修会 (40名)	13:30 ～ 14:30	<b>① 職場で気づく依存症のサインと対応</b> 岐阜県精神保健福祉センターの社会福祉士から、依存症の基本的な理解から、職場で見られる兆候、そして社員が依存症かもしれないと感じたときの対応について学びます。岐阜県精神保健福祉センターの役割について知る機会にもなる研修です。		岐阜県精神保健福祉センター 主査 高井 未奈

\* 出席される方が変更になった場合は、ご連絡願います。

\* 定員になり次第締め切らせていただきます。

## 研修会場 「じゅうろくプラザ」へのアクセス

住所：岐阜市橋本町1-10-11 TEL：058-262-0150

◇公共交通機関をご利用の場合

JR岐阜駅より徒歩約2分

名鉄新岐阜駅より徒歩約7分

◇自家用車をご利用の場合

「じゅうろくプラザ」駐車場、駅西駐車場をご利用ください  
(いずれも30分150円です)。

## 交通のご案内

