



★令和8年2月～令和8年5月開催分★

労務管理・安全衛生担当者向け

衛生管理者等研修会ご案内

参加は無料です！！

岐阜産業保健総合支援センターでは、産業保健に関する専門的・実践的能力の向上に資する研修をご用意しています。みなさまに役立つ情報を提供し、事業場の産業保健活動を応援します。



岐阜産保公式キャラクター
ぎさんぽさん♪

おすすめ



センターURL
研修会のお申込み
はこちら！



メルマガ登録
最新情報をご提供！



公式Xはじめました



独立行政法人 労働者健康安全機構岐阜産業保健総合支援センター
〒500-8844 岐阜市吉野町6-16 TEL 058-263-2311

★Web研修受講を希望される場合は、必ずHP【Web研修会参加案内、注意事項等】をご覧ください、ご了承の上、お申込み下さい。

2/3(火) Web研修会 2/9(月) ～2/20(金) オンデマンド配信 (40名)	13:30 ～ 14:30 第一部	① 女性労働者の母性健康管理等について 働く女性の母性健康管理、母性保護規定について法律制度を行政が説明します。		岐阜労働局雇用環境・均等室 雇用環境・均等指導官 篠田 和子
	14:30 ～ 15:30 第二部	② 女性特有の健康課題と職場支援について 月経・出産、更年期、老年期のライフステージごとの課題と対応について保健師が解説します。		岐阜産業保健総合支援センター 産業保健専 鈴木 ひろみ
じゅうろくプラザ 4F研修室 (20名)	14:30 ～ 15:30 第二部	転倒・骨折予防対策について 理学療法士が、転倒や骨折を防ぐための体の使い方や、肩こり・姿勢改善のポイントをわかりやすく解説します。		愛知厚生連 足助病院 リハビリテーション室 理 学療法士 田上 裕記
	13:30 ～ 15:00	① 作業環境測定結果の活用法 特別規則に指定されている物質は定期的に作業環境測定が行われています。しかし現場では、最終的な結論である管理区分だけが注目され、その中に書かれている数値から何が読み取れ、改善にどう活用できるのか、ご存じない方がいらっしゃいます。今回は、模擬的な報告書を使って、報告書からのメッセージを読み解いてみます。		(株)富士清空分析センター 代表取締役 第1種作業環境測定士 衛 生工学衛生管理者 オキュ ペイショナルハイジニスト (IOHA認定) 奥田 篤史
3/3(火) じゅうろくプラザ 4F研修室 (20名)	15:00 ～ 16:30	② 健康な職場であるために ～「ストレスとメンタル疾患」その現況と対策～ 近年、職場生活などに関して強い不安やストレスを感じる労働者が増加し、それを原因として精神障害を発病したり、さらには自殺に至る事案が出てきています。そこで今回は自分でできるストレス対策を中心にお話しします。		中部電力パワーグリッド 株式会社 非常勤産業 医 西田 友厚
	13:30 ～ 15:00	① 情報機器作業の労働衛生管理 ハードウェア・ソフトウェア双方の技術革新により、職場における IT 化はますます進行しています。それに伴い情報機器作業を行う労働者の範囲は広がり、作業形態はより多様化しているため、従来のように作業を類型化して健康確保対策の方法を画一的に示すことは難しくなってきました。そこで、さまざまな情報機器作業やリモートワークに関する労働衛生対策をガイドラインを元に説明します。		一般社団法人岐阜労働 基準協会 専務理事 松原 川史
3/13(金) Web研修会 (40名)	15:00 ～ 16:30	② ストレス対処に役立つマインドフルネスとセルフモニタリング メンタルヘルス不調の予防するには自分の心身に関心に向け、ストレスに気づいて対処することが大切です。自分の心身への気づきを促進するマインドフルネスとセルフモニタリングについて実践を交えながらお伝えします。		カウンセリングルームあずま や 代表 シニア産業カウ ンセラー 中島 知賀
	13:30 ～ 14:30	① 職場で気づく依存症のサインと対応 岐阜県精神保健福祉センターの社会福祉士から、依存症の基本的な理解から、職場で見られる兆候、そして社員が依存症かもしれないと感じたときの対応について学びます。岐阜県精神保健福祉センターの役割について知る機会にもなる研修です。		岐阜県精神保健福祉セ ンター 主査 高井 未奈

<p>4/7(火)</p>	<p>13:30 ～ 15:00</p>	<p>① 職場の世代間葛藤とメンタルヘルス 職場では10代から60～70代の社員と一緒に働いていますが、それぞれの世代はある程度特有の労働観があり、それは育ってきた社会や環境が少なからず影響しているものです。この世代特有の考え方を理解して、相手の気持ちを想像しながらコミュニケーションをとることが職場のメンタルヘルス問題を軽減することにつながります。世代間対立にお悩みの職場の方はぜひお申し込みください。</p>	<p>元山梨県立大学看護学部教授 心と体のリラクゼーション主宰 百々 雅子</p>
<p>Web研修会 (40名)</p>	<p>15:00 ～ 16:30</p>	<p>② 職場で求められる感染症対策 ～海外渡航や海外からの受け入れを含めて～ 新型コロナウイルス感染症を契機として、職場での感染症対策の重要性が再認識されています。周りに目をやると、インフルエンザの季節外れの流行、はしか、風疹の感染拡大、インバウンドや外国籍労働者そして海外渡航者の増加による感染症のリスクにも注意が必要です。結核も過去の疾病ではありません。注意が必要な感染症とワクチン接種など防止対策について説明します。</p>	<p>岐阜大学医学部附属病院 教授/感染制御室 室長 馬場 尚志</p>
<p>4/24(金)</p> <p></p> <p>Web研修会 (40名)</p>	<p>13:30 ～ 15:00</p> <p>15:00 ～ 16:30</p>	<p>① 新任安全衛生管理者のための労働安全衛生法の基礎知識 安全衛生管理者は、現場で働く労働者の労働災害や健康障害を未然に防ぐために、労働安全衛生法をはじめとする関係法令を正しく理解し、現場巡視などで把握した問題点について適切な改善指示を行う必要があります。今回はその労働安全衛生法の基礎知識を説明します。新たに安全衛生管理者に任命された方だけでなく、労働安全衛生法をの基礎をもう一度学びたい方もぜひご参加ください。</p> <p>② AI時代の職場のメンタルヘルスの推進 職場のITとAI技術の急速な発展により、仕事のやり方は劇的に変化しました。効率が上がる一方で私たちは常に様々な情報と接続された状態で働いており、いわゆるデジタル疲れという新たな健康課題も浮上しています。このような職場環境において、心の健康づくりをどのように推進すれば良いか、事例を基に考えます。</p>	<p>岐阜県労働基準協会 連合会 講師 青木 信夫</p> <p>寺田臨床心理学研究所 所長 公認心理師 寺田 道夫</p>
<p>5/12(火)</p> <p>じゅうろくプラザ 4F研修室 (20名)</p>	<p>13:30 ～ 15:00</p> <p>15:00 ～ 16:30</p>	<p>① 適応障害とは何か？ 置かれている環境に適応できず、ストレスによる心身の不調で生活に支障が出てしまう適応障害。周囲からは「甘えているだけ」とか「本人の性格の問題」とされてしまう場合も多く、対応に苦慮されている職場も多いと思われます。精神科における診断の手順を学びつつ、精神疾患とそうでない場合の境界線についての考え方を学びます。</p> <p>② 高齢労働者の健康支援とエイジフレンドリー指針について 令和8年度より高齢労働者の労働災害防止対策が努力義務となります。高齢労働者における労働災害の割合は高く、転倒、腰痛、フレイル、ロコモティブシンドロームなどの諸問題があり、健康支援活動の提案やエイジフレンドリー指針の活用について講義します。</p>	<p>犬山病院副院長 名古屋経済大学人間生活科学部 特任教授 黒川 淳一</p> <p>愛知厚生連 足助病院 リハビリテーション室 理学療法士 田上 裕記</p>
<p>5/19(火)</p> <p>Web研修会 (40名)</p>	<p>13:30 ～ 15:00</p> <p>15:00 ～ 16:30</p>	<p>① 働く人のセルフケアとリラックス法 セルフケアの基本は、自分にとってのストレスは何かということを知り、自分にストレスがかかっているかどうかを把握して対処することです。現代の職場でこそセルフケアが重要になる理由を示して、職場でも簡単にできて効果の高い実践的なリラックス法も紹介します。</p> <p>② 熱中症の予防と職場での対策事例 夏季を中心に熱中症の発生が相次ぐ中、例年、職場においても熱中症が多数発生し、重篤化して死亡に至る割合は他の労働災害に比べて高いものとなっています。このような状況下、2025年6月施行の法改正により職場の熱中症対策が義務化されました。本セミナーでは、改正内容のポイントと、現場で実践すべき対策をわかりやすく解説します。</p>	<p>元山梨県立大学看護学部教授 心と体のリラクゼーション主宰 百々 雅子</p> <p>一般社団法人大垣労働基準協会 専務理事 吉田 武己</p>

* 出席される方が変更になった場合は、ご連絡願います。

* 定員になり次第締め切らせていただきます。

研修会場 「じゅうろくプラザ」へのアクセス

住所：岐阜市橋本町1-10-11 TEL：058-262-0150

◇公共交通機関をご利用の場合

JR岐阜駅より徒歩約2分

名鉄新岐阜駅より徒歩約7分

◇自家用車をご利用の場合

「じゅうろくプラザ」駐車場、駅西駐車場をご利用ください
(いずれも30分150円です)。

交通のご案内



セミナー