



★令和8年4月～令和8年7月開催分★

労務管理・安全衛生担当者向け

衛生管理者等研修会ご案内

参加は無料です！！

岐阜産業保健総合支援センターでは、産業保健に関する専門的・実践的能力の向上に資する研修をご用意しています。みなさまに役立つ情報を提供し、事業場の産業保健活動を応援します。



セミナー



メンタルヘルス



両立支援



専門相談



情報発信

ぎさんぼレンジャー

産保センターの5つの事業を表現しています



独立行政法人 労働者健康安全機構岐阜産業保健総合支援センター

〒500-8844 岐阜市吉野町6-16 TEL 058-263-2311

はじめました

メルマガ登録

研修会申し込み等



アカウント @gifu_sanpo21



最新情報をご提供!



センター UHL

★Web研修受講を希望される場合は、必ずHP【Web研修会参加案内、注意事項等】をご覧ください、ご了承の上、お申込み下さい。

4/7(火)	13:30 ~ 15:00	① 職場の世代間葛藤とメンタルヘルス 職場では10代から60～70代の社員が一緒に働いていますが、それぞれの世代はある程度特有の労働観があり、それは育ってきた社会や環境が少なからず影響しているものです。この世代特有の考え方を理解して、相手の気持ちを想像しながらコミュニケーションをとることが 職場のメンタルヘルス問題を軽減 することにつながります。世代間対立にお悩みの職場の方はぜひお申し込みください。	元山梨県立大学看護学部教授 心と体のリラクゼーション主宰 百々 雅子
	15:00 ~ 16:30	② 職場で求められる感染症対策 ～海外渡航や海外からの受け入れを含めて～ 新型コロナウイルス感染症を契機として、職場での感染症対策の重要性が再認識されています。周りに目をやると、インフルエンザの季節外れの流行、はしか、風疹の感染拡大、インバウンドや外国籍労働者そして海外渡航者の増加による感染症のリスクにも注意が必要です。結核も過去の疾病ではありません。 注意が必要な感染症とワクチン接種など防止対策 について説明します。	岐阜大学医学部付属病院 教授/感染制御室 室長 馬場 尚志
4/24(金)	13:30 ~ 15:00	① 新任安全衛生管理者のための労働安全衛生法の基礎知識 安全衛生管理者は、現場で働く労働者の労働災害や健康障害を未然に防ぐために、労働安全衛生法をはじめとする 関係法令を正しく理解 し、現場巡視などで把握した問題点について 適切な改善指示 を行う必要があります。今回はその労働安全衛生法の基礎知識を説明します。新たに安全衛生管理者に任命された方だけでなく、労働安全衛生法をの基礎をもう一度学びたい方もぜひご参加ください。	岐阜県労働基準協会 連合会 講師 青木 信夫
	15:00 ~ 16:30	② AI時代の職場のメンタルヘルスの推進 職場のITとAI技術の急速な発展により、仕事のやり方は劇的に変化しました。効率上がる一方で私たちは常に様々な情報と接続された状態で働いており、いわゆる デジタル疲れという新たな健康課題 も浮上しています。このような職場環境において、 心の健康づくり をどのように推進すれば良いか、事例を基に考えます。	寺田臨床心理学研究所 所長 公認心理師 寺田 道夫
5/12(火)	13:30 ~ 15:00	① 適応障害とは何か？ 置かれている環境に適応できず、ストレスによる心身の不調で生活に支障が出てしまう 適応障害 。周囲からは「甘えているだけ」とか「本人の性格の問題」とされてしまう場合も多く、対応に苦慮されている職場も多いと思われます。精神科における診断の手順を学びつつ、 精神疾患とそうでない場合の境界線 についての考え方を学びます。	犬山病院副院長 名古屋経済大学人間生活科学部 特任教授 黒川 淳一
	15:00 ~ 16:30	② 高齢労働者の健康支援とエイジフレンドリー指針について 令和8年度より高齢労働者の労働災害防止対策が努力義務 となります。高齢労働者における労働災害の割合は高く、転倒、腰痛、フレイル、ロコモティブシンドロームなどの諸問題があり、健康支援活動の提案やエイジフレンドリー指針の活用について講義します。	愛知厚生連 足助病院 リハビリテーション室 理学療法士 田上 裕記
5/19(火)	13:30 ~ 15:00	① 働く人のセルフケアとリラックス法 ワークライフバランスとメンタルヘルス セルフケアの基本は、自分にとっての ストレスは何か ということを知り、自分に ストレスがかかっているのかどうかを把握して対処 することです。現代の職場でこそセルフケアが重要になる理由を示して、職場でも簡単にできて 効果の高い実践的なリラックス法 も紹介します。	元山梨県立大学看護学部教授 心と体のリラクゼーション主宰 百々 雅子
	15:00 ~ 16:30	② 熱中症の予防と職場での対策事例 夏季を中心に熱中症の発生が相次ぐ中、例年、職場においても熱中症が多数発生し、重篤化して死亡に至る割合は他の労働災害に比べて高いものとなっています。このような状況下、 2025年6月施行の法改正により職場の熱中症対策が義務化 されました。本セミナーでは、改正内容のポイントと、 現場で実践すべき対策 を元監督署長がわかりやすく解説します。	一般社団法人大垣労働基準協会 専務理事 吉田 武己

6/16(火)	13:30 ～ 15:00	① 情報機器作業の労働衛生管理 ハードウェア・ソフトウェア双方の技術革新により、職場における IT 化はますます進行しています。それに伴い情報機器作業を行う労働者の範囲は広がり、作業形態はより多様化しているため、従来のように作業を類型化して健康確保対策の方法を画一的に示すことは難しくなってきました。そこで、さまざまな 情報機器作業やリモートワークに関する労働衛生対策 をガイドラインを元に説明します。	一般社団法人岐阜労働基準協会 専務理事 松原 川史
じゅうろくプラザ 4F研修室 (20名)	15:00 ～ 16:30	② メンタルヘルス不調者の休職・復職支援のポイント メンタルヘルス不調者の復職が上手く行かないのは、次の 3つの大きな問題点 にあります。 ①メンタルヘルス不調は分かりにくい・回復状況が分かりにくい ②支援方法や復職可否の判断が難しい ③復職後の業務調整が難しい この3つの問題点から 休職・復職支援のコツとポイント について 具体的・実践的に学びます 。	カウンセリングルームあずまや 代表 シニア産業カウンセラー 中島 知賀
6/16 (火) ～25 (木) VOD動画視聴 (40名)		① 熱中症の予防と職場での対策事例 5/19に実施した研修です。関心が高いテーマでもあり講師のご厚意で10日間見逃し配信します。 夏季を中心に熱中症の発生が相次ぐ中、例年、職場においても熱中症が多数発生し、重篤化して死亡に至る割合は他の労働災害に比べて高いものとなっています。このような状況下、 2025年6月施行の法改正により職場の熱中症対策が義務化 されました。本セミナーでは、 改正内容のポイントと、現場で実践すべき対策 を元監督署長がわかりやすく解説します。 ◆受講者の皆様には配信開始日までに動画ファイルURLをメールでご案内します。 ◆配信最終日にメールでご連絡させていただきます研修会アンケートにご協力下さい。	一般社団法人大垣労働基準協会 専務理事 吉田 武己
7/7(火) Web研修会 (40名)	13:30 ～ 15:00	① 労災認定基準と1次予防 職場に生じた出来事を認定基準に基づいて評価・対応する。労災認定の基本的な考え方や最新の認定基準を整理するとともに、実際の 職場で起きた事例 をもとに、どのように判断し、どのような 対応や再発防止策 につなげるかを具体的に学びます。一次予防の観点を踏まえたリスク低減の アプローチ についても解説し、日々の業務に直結する実践力の向上を目指します。	岐阜県総合医療センター 精神科部長 植木 啓文
7/23(木)	13:30 ～ 15:00	① メンタルヘルス不調者の早期発見・対応のポイントについて 近年、職場におけるメンタルヘルス対策の重要性はますます高まっており、管理職や関係スタッフによる 早期発見・対応が遅れると、労働者・組織双方にとってさまざまな弊害が起きます 。本研修では、分かりにくいメンタルヘルス不調について正しく理解し、不調のサインを見逃さないための視点や初期対応の 具体的な進め方 について、 事例を交えながら実践的に学びます 。	カウンセリングルームあずまや 代表 シニア産業カウンセラー 中島 知賀
じゅうろくプラザ 4F研修室 (20名)	15:00 ～ 16:30	② 産業保健スタッフが知っておきたい ー職場における熱中症対策についてー 近年ますます重要性が高まっている「職場における熱中症対策」について、 基礎知識から実践的な対応方法 まで幅広く学んでいただけます。 現場で活かせる具体的な対策や、早期発見・対応のポイント について看護師・救急救命士資格を持った講師が解説いたしますので、ぜひご参加ください。	東海学院大学 健康福祉学部 総合福祉学科 准教授 伊藤 太一

* 出席される方が変更になった場合は、ご連絡願います。

* 定員になり次第締め切らせていただきます。

研修会場 「じゅうろくプラザ」へのアクセス

住所：岐阜市橋本町1-10-11 TEL：058-262-0150

◇公共交通機関をご利用の場合

JR岐阜駅より徒歩約2分

名鉄新岐阜駅より徒歩約7分

◇自家用車をご利用の場合

「じゅうろくプラザ」駐車場、駅西駐車場をご利用ください
(いずれも30分150円です)

◆交通のご案内

