



★令和8年5月～令和8年7月開催分★

労務管理・安全衛生担当者向け

衛生管理者等研修会ご案内

参加は無料です！！

岐阜産業保健総合支援センターでは、産業保健に関する専門的・実践的能力の向上に資する研修をご用意しています。みなさまに役立つ情報を提供し、事業場の産業保健活動を応援します。



セミナー



メンタルヘルス



両立支援



専門相談



情報発信

ぎさんぽレンジャー




産保センターの5つの事業を表現しています



独立行政法人 労働者健康安全機構岐阜産業保健総合支援センター
〒500-8844 岐阜市吉野町6-16 TEL 058-263-2311

★Web研修受講を希望される場合は、必ずHP【Web研修会参加案内、注意事項等】をご覧いただき、ご了承の上、お申込み下さい。

<p>2026/5/1 ～ 2026/9/30</p> <p>youtube 動画配信</p>		<p>はたらくみなさんの 熱中症予防のために</p> <p>近年、職場における熱中症は毎年のように発生しており、現場管理者や衛生管理者には、より実践的な予防対策が求められています。</p> <p>岐阜産業保健総合支援センターでは、現場管理者に知ってほしい熱中症予防対策をテーマに、オンデマンド形式のセミナーを配信します。</p> <p>約30分の動画ですので、社内研修や個人学習にも活用いただけます。現場責任者にもお勧めです。</p> <p>◆受講者の皆様にはお申込確認後、youtube動画ファイルURLをメールでご案内します。 * 休業日はご案内出来ません。余裕をもってお申込み下さい。</p> <p>◆必ず研修会アンケートにお答えいただける方のみ、お申込み出来ます。</p> 	<p>一般社団法人大垣労働基準協会 専務理事</p> <p>吉田 武己</p>
<p>5/19(火)</p>  <p>Web研修会 (40名)</p>	<p>13:30 ～ 15:00</p> <p>15:00 ～ 16:30</p>	<p>① 働く人のセルフケアとリラックス法</p> <p>セルフケアの基本は、自分にとってのストレスは何かということを知り、自分にストレスがかかっているのかどうかを把握して対処することです。現代の職場でこそセルフケアが重要になる理由を示して、職場でも簡単にできて効果の高い実践的なリラックス法も紹介します。</p> <p>② 熱中症の予防と職場での対策事例</p> <p>夏季を中心に熱中症の発生が相次ぐ中、例年、職場においても熱中症が多数発生し、重篤化して死亡に至る割合は他の労働災害に比べて高いものとなっています。</p> <p>このような状況下、2025年6月施行の法改正により職場の熱中症対策が義務化されました。</p> <p>本セミナーでは、改正内容のポイントと、現場で実践すべき対策を元監督署長がわかりやすく解説します。</p> 	<p>元山梨県立大学看護学部教授 心と体のリラクゼーション主宰</p> <p>百々 雅子</p> <p>一般社団法人大垣労働基準協会 専務理事</p> <p>吉田 武己</p>
<p>6/16(火)</p> <p>じゅうろくプラザ 4F研修室 (20名)</p>	<p>13:30 ～ 15:00</p> <p>15:00 ～ 16:30</p>	<p>① 情報機器作業の労働衛生管理</p> <p>ハードウェア・ソフトウェア双方の技術革新により、職場における IT 化はますます進行しています。それに伴い情報機器作業を行う労働者の範囲は広がり、作業形態はより多様化しているため、従来のように作業を類型化して健康確保対策の方法を画一的に示すことは難しくなってきました。そこで、さまざまな情報機器作業やリモートワークに関する労働衛生対策をガイドラインを元に説明します。</p> <p>② メンタルヘルス不調者の休職・復職支援のポイント</p> <p>メンタルヘルス不調者の復職が上手く行かないのは、次の3つの大きな問題点にあります。</p> <p>①メンタルヘルス不調は分かりにくい・回復状況が分かりにくい ②支援方法や復職可否の判断が難しい ③復職後の業務調整が難しい</p> <p>この3つの問題点から休職・復職支援のコツとポイントについて具体的・実践的に学びます。</p>	<p>一般社団法人岐阜労働基準協会 専務理事</p> <p>松原 川史</p> <p>カウンセリングルームあずまや 代表 シニア産業カウンセラー</p> <p>中島 知賀</p>

<p>6/16 (火) ～25 (木)</p> <p>VOD動画視聴 (40名)</p>		<p>① 熱中症の予防と職場での対策事例</p> <p>5/19に実施した研修です。関心が高いテーマでもあり講師のご厚意で10日間見逃し配信します。</p> <p>夏季を中心に熱中症の発生が相次ぐ中、例年、職場においても熱中症が多数発生し、重篤化して死亡に至る割合は他の労働災害に比べて高いものとなっています。このような状況下、2025年6月施行の法改正により職場の熱中症対策が義務化されました。本セミナーでは、改正内容のポイントと、現場で実践すべき対策を元監督署長がわかりやすく解説します。</p> <p>◆受講者の皆様には配信開始日までに動画ファイルURLをメールでご案内します。 ◆配信最終日にメールでご連絡させていただきます研修会アンケートにご協力下さい。</p>	<p>一般社団法人大垣労働基準協会 専務理事</p> <p>吉田 武己</p>
<p>7/7(火)</p> <p>Web研修会 (40名)</p>	<p>13:30 ～ 15:00</p>	<p>① 精神障害にかかる労災認定基準と1次予防</p> <p>職場で起きた精神障害に関して労災に該当するかどうか、労災認定の基本的な考え方や最新の認定基準を整理するとともに、実際の職場で起きた事例をもとに、どのように判断し、どのような対応や再発防止策につなげるかを具体的に学びます。一次予防の観点を踏まえたリスク低減のアプローチについても解説し、日々の業務に直結する実践力の向上を目指します。</p>	<p>岐阜県総合医療センター 精神科部長</p> <p>植木 啓文</p>
<p>7/23(木)</p>	<p>13:30 ～ 15:00</p>	<p>① メンタルヘルス不調者の早期発見・対応のポイントについて</p> <p>近年、職場におけるメンタルヘルス対策の重要性はますます高まっており、管理職や関係スタッフによる早期発見・対応が遅れると、労働者・組織双方にとってさまざまな弊害が起きます。</p> <p>本研修では、分かりにくいメンタルヘルス不調について正しく理解し、不調のサインを見逃さないための視点や初期対応の具体的な進め方について、事例を交えながら実践的に学びます。</p>	<p>カウンセリングルームあずまや 代表 シニア産業カウンセラー</p> <p>中島 知賀</p> 
<p>じゅうろくプラザ 4F研修室 (20名)</p>	<p>15:00 ～ 16:30</p>	<p>② 産業保健スタッフが知っておきたい ー職場における熱中症対策についてー</p> <p>近年ますます重要性が高まっている「職場における熱中症対策」について、基礎知識から実践的な対応方法まで幅広く学んでいただけます。現場で活かせる具体的な対策や、早期発見・対応のポイントについて看護師・救急救命士資格を持った講師が解説いたしますので、ぜひご参加ください。</p>	<p>東海学院大学 健康福祉学部 総合福祉学科 准教授</p> <p>伊藤 太一</p>
<p>おすすめです！  7/29 (水)</p> <p>Web研修会 (40名)</p>	<p>13:30 ～ 15:00</p>	<p>① マネジメント層と若年層による意思疎通のギャップ解消</p> <p>近年、価値観や働き方の多様化により、世代間での意思疎通の難しさが指摘されています。本研修では、双方の特性や背景への理解を深めるとともに、円滑なコミュニケーションを実現するための具体的な手法や関わり方について学びます。実践的な事例やワークを通じて、職場で即活用できるスキルの習得を目指します。</p> 	<p>社会保険労務士法人 ASADAYA CREATE 代表社員 特定社会保険労務士・医療労務コンサルタント</p> <p>吉岡 かわり</p>

* 出席される方が変更になった場合は、ご連絡願います。

* 定員になり次第締め切らせていただきます。

研修会場 「じゅうろくプラザ」へのアクセス

住所：岐阜市橋本町1-10-11 TEL：058-262-0150

◇公共交通機関をご利用の場合

JR岐阜駅より徒歩約2分

名鉄新岐阜駅より徒歩約7分

◇自家用車をご利用の場合

「じゅうろくプラザ」駐車場、駅西駐車場をご利用ください
(いずれも30分150円です)

交通のご案内

