★令和8年9月～10月開催分★　**労務管理・安全衛生担当者向け**

衛生管理者等研修会ご案内

＼＼参加は無料です！！／／

岐阜産業保健総合支援センターでは、産業保健に関する専門的・実践的能力の向上に資する研修をご用意しています。
みなさまに役立つ情報を提供し、事業場の産業保健活動を応援します。

ぎさんぽレンジャー
産保センターの５つの事業を表現しています

独立行政法人 労働者健康安全機構岐阜産業保健総合支援センター
〒500-8844　岐阜市吉野町6-16　TEL　058-263-2311

★Web研修受講を希望される場合は、必ずHP【Web研修会参加案内、注意事項等】をご覧いただき、ご了承の上、お申込み下さい。

2026/5/1 ～2026/9/30 **youtube 動画配信**		**はたらくみなさんの熱中症予防のために** 近年、職場における熱中症は毎年のように発生しており、現場管理者や衛生管理者には、より実践的な予防対策が求められています。 岐阜産業保健総合支援センターでは、現場管理者に知ってほしい熱中症予防対策をテーマに、オンデマンド形式のセミナーを配信します。 約30分の動画ですので、社内研修や個人学習にも活用いただけます。現場責任者にもお勧めです。 ◆受講者の皆様にはお申込確認後、youtube動画ファイルURLをメールでご案内します。 ＊休業日はご案内出来ません。余裕をもってお申込み下さい。 ◆研修会アンケートにご協力いただける方のみ、お申込み出来ます。 	一般社団法人大垣労働基準協会　専務理事 吉田　武己
9/9（水） **Web研修会** (40名)	13：30 ～ 15：00	**①　1.職場のメンタルヘルス… ふり返り・気づき，そして,リカバリー(回復）に向けて** 本研修では、労働者のストレス状況に早期に気づき、適切かつ効果的な対処につなげるための支援のあり方について学びます。また、メンタルヘルスケアを推進する立場にある事業場内産業保健スタッフ自身が、周囲の支援を上手に受けながら活動するために必要な「受援力」に着目し、その重要性や高め方について考えます。支援者自身の**健康と組織のメンタルヘルス推進力向上**に役立つ内容です。	犬山病院　犬山認知行動科学センター長 井上　眞人
9/16(水) **スカイウォールビル 8F研修室** (20名)	13：30 ～ 15：00	**①　働く人のヘルスリテラシーとセルフケア** 近年、働く人が自ら健康に関する情報を正しく理解し、適切な行動につなげる「ヘルスリテラシー」の重要性が高まっています。本研修では、ヘルスリテラシーが心身の健康や職場でのパフォーマンスにどのような影響を与えるのかを解説するとともに、日常的に取り組めるセルフケアの実践方法について紹介します。従業員の健康保持増進を支援する衛生管理者や人事・労務担当者の皆さまが、健康づくり施策を進めるうえで役立つ内容です。**健康で活力ある職場づくり**のヒントを学ぶ機会として、ぜひご参加ください。	元山梨県立大学看護学部教授　心と体のリラクゼーション主宰 百々　雅子
	15：00 ～ 16：30	**②　判例から見た衛生管理者の務め** 衛生管理者には、労働者の健康確保と快適な職場環境づくりを推進する重要な役割が求められています。本研修では過去の裁判例を通じて衛生管理者に期待される役割や責任、事業場で求められる実務対応について分かりやすく解説します。 労働災害や健康障害の予防、メンタルヘルス対策などに関わる事例を取り上げながら、日常業務に生かせるポイントを学びます。衛生管理者はもちろん、人事・労務担当者の皆さまにも参考となる内容です。	太田メディカルクリニック 医師　ＣＯＨ労働衛生コンサルタント　認定産業医 日江井　賢
10/6（火） **Web研修会** (40名)	13：30 ～ 15：00	**①　適応障害とは何か？** 置かれている環境に適応できず、ストレスによる心身の不調で生活に支障が出てしまう適応障害。周囲からは「甘えているだけ」とか「本人の性格の問題」とされてしまう場合も多く、対応に苦慮されている職場も多いと思われます。精神科における診断の手順を学びつつ、**精神疾患とそうでない場合の境界線**についての考え方を学びます。	犬山病院　院長 名古屋経済大学人間生活科学部　特任教授 黒川　淳一

<table>
<tr><td rowspan="3">10/16(金)

Web研修会
(40名)</td><td></td><td>①Sleep Health Seminar 2026
― 睡眠管理の重要性と職場での実践ポイント ―
塩野義製薬株式会社共催(全４回シリーズ第１回)
睡眠課題への対応と職場での実践ポイントをテーマに、産業保健スタッフの皆さまを対象とした研修を開催いたします。健康づくりのための睡眠ガイド2023の実践や、認知行動療法を活用した睡眠衛生指導について、実務に活かせる知識を学べる内容です。</td><td></td></tr>
<tr><td>14：00
～
15：00</td><td>1) 職域における睡眠管理の重要性
～健康づくりのための睡眠ガイド2023の実践～</td><td>国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所
睡眠・覚醒障害研究所　部長

栗山　健一</td></tr>
<tr><td>15：00
～
16：00</td><td>2) 睡眠で悩む従業員への支援
～産業保健職が知っておきたい不眠対応の実践～</td><td>東京家政大学　人文学部　心理カウンセリング学科　教授

岡島　義</td></tr>
<tr><td rowspan="2">10/20（火）

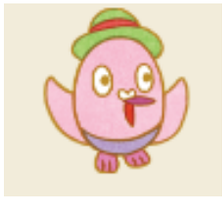
Web研修会
(40名)</td><td>13：30
～
14：00</td><td>① 岐阜県の健康経営に関する情報

県内企業における健康経営の推進状況や県の支援施策、認定制度に関する最新情報など、実務に役立つ内容を分かりやすくご紹介いただく予定です。
健康経営をこれから進めたい企業の方はもちろん、すでに取り組まれている企業の方にとっても、新たなヒントや情報を得る良い機会です。日頃の取組を振り返り、今後の活動につなげる場として、ぜひご参加ください。</td><td>岐阜県健康福祉部　健康推進課　健康増進係

村田　成美</td></tr>
<tr><td>14：00
～
15：30</td><td>② 全6回シリーズ「こころの耳」等メンタルヘルス対策無料ツール徹底活用法
第1回　健康経営優良法人認定にむけての準備編

健康経営優良法人認定の取得・更新に向けて、メンタルヘルス対策をどのように進めればよいのか、「こころの耳」をはじめとした無料で活用できる支援ツールや情報を交えながら、実践的にご紹介いただきます。第1回では「認定取得に向けて何から始めればよいかわからない」「限られた体制の中で効果的に取り組みたい」という方にもおすすめの内容です。

今後の予定（全6回シリーズを通して石見先生が講師を務めます）
・第2回 メンタルヘルス教育編（社員向け、管理職向け）（11月）
・第3回 職場復帰支援編（12月）
・第4回 コミュニケーション活性化編（12月）
・第5回 職場環境改善と心理的安全性編（1月）
・第6回 ハラスメント対策編（2月）
なお、各回はそれぞれ完結した内容となっておりますので、
ご都合やご関心に合わせて、受講を希望される回のみ
お申込みいただけます。

 
「こころの耳」の案内鳩、「コッコロー」</td><td>(一社)日本産業カウンセラー協会　こころの耳運営事務局長

石見　忠士</td></tr>
</table>

研修会場　「スカイウォールビル」へのアクセス

住所：岐阜市吉野町6-16　TEL：058-263-2311

◇公共交通機関をご利用の場合

JR岐阜駅より徒歩約4分
名鉄新岐阜駅より徒歩約7分

◇自家用車をご利用の場合

「スカイウォールビル」には駐車場はございません。近隣の駐車場をご利用ください。