



★令和8年11月～12月開催分★ 労務管理・安全衛生担当者向け

衛生管理者等研修会ご案内

参加は無料です！！／／

岐阜産業保健総合支援センターでは、産業保健に関する専門的・実践的能力の向上に資する研修をご用意しています。
みなさまに役立つ情報を提供し、事業場の産業保健活動を応援します。



セミナー



メンタルヘルス



両立支援



専門相談



情報発信

ぎさんぽレンジャー

産保センターの5つの事業を表現しています



独立行政法人 労働者健康安全機構岐阜産業保健総合支援センター
〒500-8844 岐阜市吉野町6-16 TEL 058-263-2311

はじめました



アカウント
@gifu_sanpo21

メルマガ登録



最新情報をご提供!

研修会申し込み等



センター
UHL

★Web研修受講を希望される場合は、必ずHP【Web研修会参加案内、注意事項等】をご覧ください、ご了承の上、お申込み下さい。

 11/13 (金) Web研修会 (40名)	13 : 30 ～ 15 : 00	① 職場における感染症対策 ～海外渡航や海外からの受け入れを含めて～ 新型コロナウイルス感染症を契機として、職場での感染症対策の重要性が再認識されています。周りに目をやると、インフルエンザの季節外れの流行、はしか、風疹の感染拡大、インバウンドや外国籍労働者そして海外渡航者の増加による感染症のリスクにも注意が必要です。結核も過去の疾病ではありません。注意が必要な感染症とワクチン接種など防止対策について説明します。 	岐阜大学医学部附属 病院 教授/感染制御 室 室長 馬場 尚志
11/16 (月) Web研修会 (40名)	14 : 00 ～ 16 : 00	①Mental Health Seminar -発達障害への理解と職場での実践ポイント- 神経発達症(発達障害)とメンタルヘルス不調 塩野義製薬株式会社共催(全4回シリーズ第2回) 発達障害への理解と職場での対応ポイントをテーマに、産業医、保健師、看護師、心理相談員、衛生管理者、人事担当者等の皆さまを対象とした研修を開催いたします。発達障害とメンタルヘルス不調に関する最新知見を通じて、職場での適切な理解と対応に役立つ視点を学べる内容です。	大阪公立大学大学院医学 研究科 神経精神医学 教授 井上 幸紀
11/17 (火) Web研修会 (40名)	13 : 30 ～ 15 : 00	① 全6回シリーズ「こころの耳」等メンタルヘルス対策無料ツール徹底活用法 第2回 メンタルヘルス教育編 (社員向け、管理職向け) 社員向け教育ではセルフケアの理解促進、管理職向け教育ではラインケアのポイントなど、職場ですぐに活用できる内容をわかりやすく学べます。「研修教材の準備に悩んでいる」「効果的なメンタルヘルス教育を実施したい」「健康経営の取組をさらに充実させたい」という企業の皆さまにおすすめです。無料で利用できる資源を上手に活用しながら、職場のメンタルヘルス対策を一步進める機会として、ぜひご参加ください。 	(一社)日本産業カウンセ ラー協会 こころの耳運 営事務局長 石見 忠士
11/19 (木) スカイウォールビル 8F研修室 (30名)	13 : 30 ～ 15 : 00	① 正しい呼吸用保護具の着用法【実技】  呼吸用保護具は、有害物質から労働者の健康を守るために欠かせないものですが、正しく着用できていなければ十分な効果を発揮できません。本研修では、呼吸用保護具の基礎知識に加え、実際の着用法やフィットチェックのポイントなどを実技を交えながら分かりやすく学びます。製造業をはじめ、粉じん作業や化学物質を取り扱う職場の皆さまに特におすすめの内容です。日頃の安全衛生活動を見直す機会として、ぜひお気軽にご参加ください。 	(株)富士清空分析センター 代表取締役 第1種作業環境測定士 衛生 工学衛生管理者 オキュ ペイショナルハイジニスト (IOHA認定) 奥田 篤史

12/10 (木) Web研修会 (40名)	13 : 30 ～ 15 : 00	① 全6回シリーズ「こころの耳」等メンタルヘルス対策無料ツール徹底活用法 第3回 職場復帰支援編 休職者の円滑な職場復帰と再発予防に役立つ「こころの耳」等の無料ツールの活用法を紹介します。復職支援の基本的な流れや、主治医・産業保健スタッフ・管理監督者との連携のポイント、復職面談や職場復帰支援プログラムで活用できる資料や様式について解説します。費用をかけずに実践できる復職支援の方法を学び、安心して働き続けられる職場づくりに役立てていただけの内容です。	(一社)日本産業カウンセラー協会 こころの耳運営事務局長 石見 忠士
12/14(月) Web研修会 (40名)	14 : 00 ～ 16 : 00	①Sleep Health Seminar 2026 ― 不眠症と睡眠時無呼吸症候群から考える健康リスク― 塩野義製薬株式会社共催(全4回シリーズ第3回) 近年、不眠症や睡眠時無呼吸症候群（SAS）は、生活習慣病や心血管疾患、労働生産性の低下など、さまざまな健康リスクとの関連が指摘されています。本セミナーでは、不眠症とSASの最新知見を踏まえ、睡眠障害が心身の健康や職場に及ぼす影響について分かりやすく解説します。また、早期発見・早期対応のポイントや、企業における健康管理・健康経営の視点から求められる取り組みについても紹介します。従業員の健康保持増進に携わる衛生管理者、人事労務担当者の皆さまにおすすめの内容です。ぜひご参加ください。 1) 14:00～15 : 00 産業保健職に必要な睡眠の基礎知識～睡眠で仕事を支援する～ 2) 15 : 00～16 : 00 職場での睡眠時無呼吸症候群と健康リスク	1)東京医科大学 睡眠学講座 教授 志村 哲祥 2)順天堂大学大学院医学研究科 循環器内科学講座 先任准教授 葛西 隆敏
12/18(金) おすすめ! スカイウォールビル 8F研修室 (30名)	13 : 30 ～ 15 : 00 15 : 00 ～ 16 : 30	① 眠りを知れば職場が変わる―睡眠の基礎知識からメンタル不調予防まで― 睡眠は心身の健康や仕事のパフォーマンスに大きな影響を与えます。本研修では、睡眠の基礎知識や質の良い睡眠とは何か、また、仕組みや眠りの質を高めるポイント、不眠や睡眠不足がメンタルヘルスに及ぼす影響について分かりやすく解説します。従業員の健康保持増進や職場の活性化につなげるために、衛生管理者・人事労務担当者として押さえておきたい知識を学ぶ研修です。 ② 保護具の選択について【演習・体験】 化学物質や粉じん、騒音などの有害要因から労働者を守るためには、職場のリスクに応じた保護具の適切な選択と使用が重要です。本研修では、保護具の基本的な種類や選定のポイントを解説するとともに、実際に保護具に触れながら体験的に学びます。保護具の性能や限界、正しい装着方法について理解を深め、現場での安全衛生活動に活かせる実践的な知識を習得できる内容です。	藤田医科大学 客員教授 巽 あさみ (株)富士清空分析センター代表取締役 第1種作業環境測定士 衛生工学衛生管理者 オキュベイショナルハイジニスト(IOHA認定) 奥田 篤史
12/22 (火) Web研修会 (40名)	13 : 30 ～ 15 : 00	① 全6回シリーズ「こころの耳」等メンタルヘルス対策無料ツール徹底活用法 第4回 コミュニケーション活性化編 職場のメンタルヘルス対策に欠かせないコミュニケーションの活性化について、「こころの耳」等の無料ツールを活用した実践方法を紹介します。部下への声かけや面談のポイント、相談しやすい職場づくり、従業員の変化への気付き方などを分かりやすく解説します。職場の信頼関係を高め、メンタルヘルス不調の予防につなげたい衛生管理者、人事労務担当者におすすめの内容です。	(一社)日本産業カウンセラー協会 こころの耳運営事務局長 石見 忠士

研修会場 「スカイウォールビル」へのアクセス

- 住所：岐阜市吉野町6-16 TEL：058-263-2311
- ◇公共交通機関をご利用の場合

JR岐阜駅より徒歩約10分
- ◇自家用車をご利用の場合

「スカイウォールビル」には駐車場はございません。近隣の駐車場をご利用ください。

